



FERNANDO DE GREEF, LPC

PSICOANALISTA - PSICOTERAPEUTA

GUIA INFORMATIVA &
CONVENIO DE TRATAMIENTO

1050 17th Street, NW - Suite 1000 - Washington, DC 20036 - Phone (703) 371-1907 - Fax (703) 769-4948
contact@fernandodegreef.com - www.fernandodegreef.com

ÍNDICE

I. Historia	3
II. Práctica Profesional	4
III. Psicoanálisis y Psicoterapia	5
- Psicoanálisis	5
- Psicoterapia	6
IV. Regulaciones: Honorarios	
Seguros y Confidencialidad	7
- Confidencialidad	7
- Honorarios	7
- Consideraciones Especiales	7
- Seguros Médicos	7
- Cancelaciones	8
- Llamadas de emergencia	8

I. HISTORIA

Nací en la ciudad de Buenos Aires, Argentina. Obtuve el título de Psicólogo en la Universidad Nacional de Rosario en 2003. Luego de una breve pasantía profesional en la ciudad de Alicante, España y otra experiencia profesional en la ciudad de Bogotá, Colombia, me establecí en la ciudad de Washington, donde vivo en la actualidad.

Una vez en Washington, en el año 2005 tramité la validación de mis estudios universitarios por medio de Word Education Services (WES), firma líder en la materia que me otorgó Licenciatura y Grado de Máster en Psicología con validación y puntuación de cada curso presentado. Desde entonces, he continuado y expandido mi práctica profesional en los estados de Virginia, Maryland y en el Distrito de Columbia.

Mi experiencia profesional en Estados Unidos, que en su mayoría ha sido bajo el título de Terapeuta (Counselor), incluye la labor con diversos grupos de población en entornos de trabajo diferentes, siendo la comunidad Latina el sector poblacional con la que más he trabajado. En ese sentido, cabe destacar que la mayor parte de dicha experiencia la obtuve como Terapeuta Bilingüe (Inglés-Español). Asimismo, mientras desempeñaba mis funciones como terapeuta, he desarrollado y presentado una serie de talleres y cursos de formación para profesores, educadores y/o padres. Los temas abordados incluyeron: Psicoeducación, Apego Parental, Aculturación, Subjetividad en la Primera Infancia, Desarrollo Emocional y Social, Violencia de Género, Adicción, y muchos otros. Estos talleres y cursos de capacitación fueron presentados en Casa de Maryland (organización hispana de inmigrantes más grande del estado de Maryland) y en el Centro Barbara Salas para la Infancia (escuela modelo con un programa de cuidado infantil de alta calidad), entre otros lugares.

Soy autor de varios artículos publicados en boletines universitarios y periódicos de mi país de origen, tal como diario "El Litoral" (periódico más importante de la ciudad de Santa Fe, Argentina). Algunos de mis trabajos han sido utilizados como material de enseñanza en la Universidad Nacional de Rosario y se pueden encontrar en línea. También he participado en programas y entrevistas televisivas en TELEMUNDO, Washington.

Soy miembro activo de American Counseling Association (ACA), así como también soy Psicoterapeuta Asociado de la Asociación Psicoanalítica Americana (APsaA).

II. PRÁCTICA PROFESIONAL

Mi práctica privada se sitúa en el Distrito de Columbia y está dirigida a niños, adolescentes y adultos. Mi especialidad es la terapia individual. Algunas de las problemáticas de abordaje más características son: traumas, depresiones, adicciones, conflictos familiares, ansiedades, fobias, trastornos alimenticios, crianza de los hijos, abuso sexual, problemas de pareja, entre otras.

El enfoque teórico de abordaje es principalmente psicodinámico, más concretamente, psicoanalítico. El psicoanálisis es una disciplina que incluye tanto una interpretación de la subjetividad humana y sus comportamientos, como un método terapéutico para el tratamiento del sufrimiento psíquico del sujeto humano. Mi práctica se basa, precisamente, en la creencia del inconsciente y su interpretación.

Con frecuencia también utilizo técnicas de psicoterapia como por ejemplo la Terapia Breve Centrada en Soluciones y la Terapia Cognitiva-Conductual. Estos métodos los utilizo como herramientas de análisis alternativas e instrumentos complementarios para el manejo de las emociones y el abordaje de problemáticas tales como fobias, ansiedades, compulsiones, traumas, reducción del estrés, etc.

Para desempeñarme en la práctica privada, obtuve la Licencia de Consejero Profesional otorgada por el Consejo de Terapeutas de Washington, DC. También obtuve una Certificación Nacional de Terapeuta concedida por el Consejo Nacional de Terapeutas Certificados. Y actualmente, además de la práctica privada, ejerzo un cargo para el gobierno del Estado de Virginia en un programa de rehabilitación e inserción para personas de la calle en Alexandria, Virginia.

Como cualquier otro tratamiento de gran transcendencia, hay beneficios y consecuencias asociados con la práctica del psicoanálisis y de la psicoterapia. Algunas de las consecuencias asociadas a dichas prácticas pueden incluir: malestar, sentimientos de tristeza, culpabilidad, ansiedad, enojo, aislamiento, frustración, soledad, y/o rememoración de algunos de los aspectos desagradables de la historia de cada sujeto. Otros riesgos pueden incluir dificultades a nivel social como la ruptura de algunos lazos sociales.

Sin embargo, a pesar de estas posibles consecuencias, ha sido demostrado científicamente que la práctica de la psicoterapia y del psicoanálisis brinda grandes beneficios. Algunos de estos beneficios incluyen, pero no se limitan a: eliminación parcial o total de síntomas depresivos, superación de miedos, manejo de la ira y supresión de síntomas de ansiedad, entre muchos otros.

La experiencia analítica conduce también a un mayor conocimiento del entorno de cada individuo, a un mayor dominio de las emociones, a mejorar significativamente las relaciones interpersonales, al fortalecimiento y capitalización de las habilidades propias, a la reconstrucción de la autoestima, al aumento de la confianza y a la mejora en el funcionamiento cotidiano, entre muchos otros aspectos positivos.

III. PSICOANÁLISIS Y PSICOTERAPIA

Como regla general, podemos pensar que un tratamiento psicoterapéutico **mejora nuestra calidad de vida** independientemente del estado de enfermedad mental, malestar o gravedad del trastorno que el paciente ostente al momento de iniciarlo. Cualquiera sea la fase u origen de la perturbación, el análisis comenzará su elaboración desde ese punto de partida. En este sentido, el análisis es apropiado para cualquier persona que quiera comenzar a reconstruir su bienestar y/o detener el desarrollo de síntomas en cualquier momento de su gestación y de su vida. Todos los días tengo el privilegio de presenciar cambios significativos en las personas. Cambios que, en ocasiones, ni el más optimista de los pacientes podría haber imaginado posible, cambios que, en determinadas circunstancias, ni la persona más escéptica hubiera creído factible para sí mismo, y esos cambios se producen, suceden en la vida real. Sin embargo, estos ajustes, “insights” (según la teoría de la Gestalt) o reestructuraciones de ideas, no se dan porque la terapia sea mágica, o porque el terapeuta tenga empatía con el paciente, sino que se dan en el marco de un nuevo campo con perspectivas singulares y radicalmente distintas al que se poseía antes de vivenciar la experiencia analítica. Entre otros beneficios, la riqueza de la terapia consiste en establecer un nuevo espacio de pensamiento imposible de lograr en otro ambiente que no sea el que crea el encuadre del tratamiento; en el que el sujeto accede a leer su realidad desde un panorama más amplio al que poseía previo al análisis y en el cual los mismos acontecimientos adquieren otros valores gracias a que se consigue un alto grado de reflexión al escucharse a sí mismo y a las intervenciones del terapeuta. Desde esta perspectiva, la afirmación anterior acerca de las personas optimista y escéptica cobra más sentido considerando que, en estos ejemplos, estas personas antes de producir cambios inimaginables para ellos, no gozaban de la oportunidad de descubrir este “nuevo” estadio de pensamiento al que nos estamos refiriendo, que no es sino aquél que el marco del tratamiento posibilita. Por lo tanto, difícilmente una persona pueda llegar al punto de efectuar cambios significativos en su estructura mental sin un análisis de por medio. Sólo aquellos que han experimentado los beneficios, cambios y progresos que una experiencia analítica produce, cotidianamente, pueden dar cuenta de las virtudes que proporciona un tratamiento psicoterapéutico.

Psicoanálisis

El psicoanálisis es una teoría científica sobre la naturaleza humana, su motivación, comportamiento, desarrollo y experiencia. Creado por el médico y neurólogo austriaco Sigmund Freud (1856-1939), el psicoanálisis es también un método que tiene como objetivo investigar, describir y tratar las enfermedades mentales y trastornos psicológicos. Como práctica se funda en la creencia del inconsciente y en el análisis de los conflictos inconscientes originados en su mayoría en la infancia. La clínica del psicoanálisis radica en la interpretación de aquellos conflictos. Y en el **devenir consciente** del material expuesto consistirá el éxito o no de su tratamiento.

El psicoanálisis sostiene que existe cierta cantidad de contenido psíquico, impulsos instintivos, deseos, vivencias, traumas, etc., que son reprimidos y almacenados en el inconsciente. Este material psíquico, causal de angustia para la conciencia, cae bajo el dominio de mecanismos de defensa que harán su cometido y tratarán de mantenerlos inconscientes a fin de evitarnos conflictos en la vida cotidiana. Pero como el inconsciente nunca deja de expresarse, tendremos noticia de este material ininterrumpidamente a lo largo de nuestras vidas a través de sueños, lapsus, chistes y fundamentalmente, síntomas. La gravedad de un síntoma es directamente proporcional al impulso con el que fue reprimido el material que lo produjo. Es decir, que mientras más grave sea el síntoma, más reprimido estará. Y mayor aún será la necesidad de devenirlo consciente, de traerlo a la conciencia para poder saber de él, leer que es lo allí sucede y así poder contener su evolución. Esta es la tarea de un paciente en terapia, y el analista, su guía. La técnica psicoanalítica se basa en la asociación libre. Durante la terapia los pacientes expresan ideas, emociones, pensamientos, imágenes, etc. de acuerdo vengan a su mente, sin restricciones ni regulaciones de ningún tipo. Paciente y terapeuta determinarán lo que, en el contexto de estas expresiones, son conceptos que reflejan material inconsciente digno de análisis. El psicoanálisis sostiene la idea de que las personas no son conscientes de los factores que influyen en sus emociones y comportamientos. Los sujetos por sí mismos no logran identificar los factores desencadenantes de conflictos, puesto que éstos permanecen ocultos y disfrazados en el inconsciente. Por otra parte, los consejos de amigos y familiares, la lectura de libros de autoayuda, o incluso los esfuerzos más decididos a menudo no proporcionan ni suficiente alivio ni soluciones perdurables al desarrollo de estos factores desencadenantes. El tratamiento psicoanalítico explora cómo estos factores inconscientes pueden afectar las relaciones, los patrones de pensamiento, emociones y de comportamiento.

Psicoterapia

La psicoterapia es un tratamiento de carácter científico y naturaleza psicológica en el que una persona (paciente) puede efectuar cambios significativos en sus conductas, desde modificaciones periódicas del comportamiento hasta cambios estructurales de concepciones y pensamiento que potencialmente conducirán a un incremento en el bienestar psíquico y físico del individuo. La persona facultada para facilitar el cambio (analista) empleará diferentes técnicas y métodos según su formación, entrenamiento y preparación. La psicoterapia promueve y posibilita la integración de la identidad y el bienestar psicológico de los individuos o grupos, tales como la familia o la pareja. En líneas generales, la psicoterapia ayuda a los pacientes a mejorar la calidad vida al posibilitar un mayor control en situaciones donde no lo había, logrando un estado mental de equilibrio y adaptado a la realidad que se quiere enfrentar y/o sobrepener. Muchas de las técnicas de psicoterapia se basan en la premisa de que nuestros pensamientos determinan nuestras emociones, mientras que otras se centran en las emociones mismas.

IV. REGULACIONES: HONORARIOS, SEGUROS Y CONFIDENCIALIDAD

Confidencialidad

En virtud de la Ley y el Código de Ética propuesto por American Counseling Association (ACA), todo lo discutido en la relación paciente-terapeuta será tratado de forma confidencial. Como terapeuta, quedo subordinado al mencionado estatuto por lo que no estoy autorizado a divulgar ningún contenido y/o información que se obtenga en el contexto del análisis sin un permiso escrito firmado por el paciente. Tampoco participo en conferencias de revisión de casos clínicos, pero si en alguna ocasión necesitara consultar en supervisión con un colega un caso clínico, el nombre y cualquier otra forma de identificación serán preservados. Y solo me referiré al caso en forma anónima. Sin embargo, hay situaciones en las que debo, por la ética profesional y/o ley del estado, revelar información confidencial. Estos casos pueden presentarse en las siguientes situaciones:

- * Sospecha o certeza de abuso infantil o adulto a cargo, o maltrato de ancianos.
- * Paciente amenazando infringir lesiones corporales graves a otra/s persona/s.
- * Intención del paciente de hacerse daño a sí mismo/a.

Honorarios

Mi tarifa es de \$120 por una sesión individual de 50 minutos. Si optara por usar seguro médico para cubrir los costos de la sesión, podría requerirse al momento del servicio de un plus (copago) en caso de que el seguro no cubriera el total de la consulta. Acepto efectivo, cheques personales y tarjetas de crédito.

Consideraciones especiales

Algunos turnos están disponibles para personas con bajos ingresos económicos. Mi práctica y filosofía consideran una reducción de mi tarifa por hora en casos especiales.

Seguros médicos

Soy miembro participante (in-network provider) de CareFirst BlueCross BlueShield. También acepto programas para empleados federales de BlueCross BlueShield. Mi manera de trabajar es dialogar con el paciente y encontrar la modalidad más conveniente para ambas partes a fin de convenir la forma en que el reclamo al seguro y/o la forma de pago se llevarán a cabo. En el caso de usar un seguro médico, el paciente cuenta con la responsabilidad y compromiso de conseguir la autorización previa para la atención requerida por su plan. Si este fuera el caso, una copia del seguro médico e identificación se solicitará al paciente. Si su seguro por cualquier razón no abonara parte o el total de lo adeudado, el paciente será el responsable de su factura.

Cancelaciones

Requiero una antelación mínima de dos días para cancelar una cita o consulta. Si se necesita cancelar una cita o consulta, es preferible reprogramarla dentro de la misma semana. Si usted omite dar aviso de cancelación de la cita dentro del tiempo estipulado, y yo no puedo reprogramar y/o ubicar otro paciente en ese espacio, la cita será facturada en su totalidad. Esta política de trabajo ha demostrado proporcionar no sólo un compromiso de responsabilidad en la relación terapéutica entre analista y paciente, sino que también se asocia con el éxito y mejoría clínica. Favor tener en cuenta que los seguros médicos no cubren costos por sesiones perdidas por falta de comunicación en las políticas de cancelaciones expresadas anteriormente.

Llamadas de emergencia

Usted tendrá mi número de teléfono celular exclusivamente para ser usado a discreción. En horario de oficina, debe comunicarse al teléfono proporcionado por esta oficina. Si usted tuviese una emergencia o necesidad de atención inmediata, debe llamar a emergencias al 911, o acudir a la sala de emergencias más cercana a su domicilio. Las llamadas que no tengan un carácter de emergencia serán facturadas cuando su duración supere los 10 minutos.

**SU FIRMA ABAJO INDICA QUE USTED HA LEIDO Y COMPRENDIDO
ESTA GUIA INFORMATIVA & CONVENIO DE TRATAMIENTO, QUE SUS
PREGUNTAS HAN SIDO RESPONDIDAS Y QUE ACEPTA ENTRAR EN
PSICOTERAPIA CON FERNANDO DE GREEF, LPC, NCC**

Nombre del Paciente

Fecha

Firma del Paciente

Fecha

Fernando De Greef, LPC, NCC

Fecha